**Режим пребывания**

**в** МБДОУ Кирилловском детском саду «Теремок» - 12-ти часовой: с 7.00 до 19.00.

**Холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Время проведения** |
| **1-ая мл.** | **2-ая мл.** | **средняя** | **старше-подготовительная** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность | **7.00 – 8.15** | **7.00 – 8.25** | **7.00 – 8.15** | **7.00 – 8.05** | **7.00 – 8.05** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.15 – 8.20** | **8.25 – 8.30** | **8.15 – 8.23** | **8.05 – 8.15** | **8.05 – 8.15** |
| Подготовка к завтраку, дежурство (ср. и ст.подгот.гр.) **ЗАВТРАК** | **8.20 – 8 .30****8.30-8.55** | **8.30 – 8.35****+ со 2 полугодия****8-35-8-55** | **8.25 – 8.30****+****8.30-8.55** | **8.15 – 8.30****+****8.30-8.55** | **8.15 – 8.30****+****8.30-8.55** |
| Игры, самостоятельная деятельность.  | **8.55 – 9.15** | **8.55 – 9.00** | **8.55 – 9.00** | **8.55 – 9.00** | **8.55 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** |  **9.15 -9.25****9.35-9.45**по подгруппам | **9.00 – 9.15****9.30 - 9.45** | **9.00 - 9.20****9.30 – 9.50** | **9.00 - 9.25****9.35 - 10.00****10.10-10.35** | **9.00 - 9.30****9.40 - 10.10****10.20-10.50** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **9.45 – 9.50** | **9.45– 9.50** | **9.50 – 9.55** | **10.00 – 10.05** | **10.10 – 10.15** |
| Игры, подготовка к прогулке | **9.50-10.05** | **9.50-10.00** | **9.55-10.15** | **10.35-10.50** | **-** |
| **ПРОГУЛКА** | **10.05-11.20** | **10.00-12.00** | **10.15-12.15** | **10.50-12.30** | **10.50-12.30** |
| Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | **11.20 -11.45** | **12.00-12.20** | **12.15-12.25** | **12.30-12.40** | **12.30-12.40** |
| **ОБЕД** | **11.45-12.10** | **12.20-12.50** | **12.25-12.55** | **12.40-13.00** | **12.40-13.00** |
| Оздоровительные мероприятия, спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы,**ДНЕВНОЙ СОН** | **12.10-15.00** | **12.50-15.00** | **12.55-15.00** | **13.00-15.05** | **13.00-15.05** |
| Постепенный подъем. Оздоровит. мероприятия. Самостоятельная деятельность.  | **15.00-15.15** | **15.00-15.25** | **15.00-15.25** | **15.05-15.25** | **15.05-15.25** |
| Подготовка к полднику**. ПОЛДНИК** | **15.15.-15.25** | **15.25-15.35** | **15.25-15.35** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** |
| Самостоятельная деятельность | **15.25-15.55** | **15.35-15.45****16.00-16.15** | **15.35-16.15** | 15.30-15.40-16.20 | 15.30-15.40-16.20 |
| Организованная образовательная дея-ть (основная или допол.) или самостоятельная деятельность | **15.35-15.45.****15.45-15.55.****По подгр.** | **15.45-16.00****вт.** | **15.40-16.10****п. и вт.** | **15.40-16.05****п. вт. ср.** | **15.40-16.05****п. вт. ср.** |
| Самостоятельная деятельность | **16.00.-16.10** | **16.15 -16.30** | **16.15- 16.30** | **16.20 – 16.40** | **16.20 – 16.40** |
|  Подготовка к прогулке**ПРОГУЛКА** | **16.10-17.30** | **16.30-17.50** | **16.30-17.50** | **16.40-17.25** | **16.40-17.25** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **17.30-18.00** | **17.50-18.00** | **17.50-18.15** | **17.25-17.35** | **17.25-17.35** |
| **УЖИН** | **18.00-18.30** | **18.00-18.30** | **18.15-18.40** | **17.35-17.50** | **17.35-17.50** |
| Игры, уход детей домой | **18.30 -19.00** | **18.30-19.00** | **18.40-19.00** | **18.10-19.00** | **18.10-19.00** |
| **После ухода из ДОУ (рекомендуется родителям) прогулка**  | **19.00-20.00** | **19.00-20.00** | **19.00-20.00** | **19.00-20.00** | **19.00-20.00** |
| **Прогулка**  | **4 часа** | **4 часа** | **4 часа** | **4 часа** | **4 часа** |
| **Дневной сон** | **3 часа** | **2ч. 00 мин.** | **2 ч. 15 мин.** | **2 часа** | **2 часа** |
| **Самостоятельная деятельность** | **4 ч. 20 мин.** | **4 часа** | **3 ч. 55 мин.** | **3 ч. 30 мин.** | **3 ч. 30 мин.** |
| **Организованная образов.** **деятельность** | **20 мин.** | **30 мин.** | **40 мин** | **45 мин+**25 мин-2раз | **45 мин+**25 мин-2раз |

 Режим скорректирован с учётом работы нашего детского сада. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребёнка.

**Теплый период года (июнь-август)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Время проведения** |
| **Гр.раннего возраста1-ая мл.** | **2-ая младшая** | **средняя** | **Старше-подготовительная** |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность на улице | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.05 |
| **Утренняя гимнастика****(на воздухе)** | 8.15 – 8.20 | 8.25 – 8.30 | 8.15 – 8.23 | 8.05 – 8.15 |
|  Возвращение с прогулки.Подготовка к завтраку | 8.20 – 8.30 | 8.30 – 8.35 | 8.23 – 8.30 | 8.15. – 8.30 |
| **ЗАВТРАК** | 8.30 – 8 .50 | 8.35 – 8.55 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке | 8.50 – 9.20 | 8.55 – 9.55 | 8.50 – 9.55 | 8.50 – 9.55 |
| **ПРОГУЛКА** | 9.20 – 10.00 | - | - | - |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  | 10.00-10.10 | 9.55 – 10.00 | 9.55 – 10.00 | 9.55– 10.00 |
| **ПРОГУЛКА** | 10.10-11.20 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.10 | 10.00 – 12.20 |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.45 | 12.00 – 12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.20-12.30 |
| **ОБЕД** | 11.45-12.15 | 12.10-12.50 | 12.20-12.50 | 12.30-12.55 |
| Полоскание рта, мытье рук, подготовка ко сну, чтение художественной литературы | 12.15-12.20 | 12.50-12.55 | 12.50-13.00 | 12.55-13.00 |
| **ДНЕВНОЙ СОН** | 12.20-15.00 | 12.55-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| **Постепенный подъем.** Гимнастика пробуждения, оздоровит. гимнастика. | 15.00-15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15-15.20 | 15.15-15.30 | 15.15 - 15.20 | 15.15 - 15.20 |
| **ПОЛДНИК** | 15.20-15.30 | 15.30 – 15.40 | 15.20 – 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.30-15.50 | 15.40-15.45 |  15.35 -15.45 | 15.30-15.40 |
| **ПРОГУЛКА** | 15.50-17.50 | 15.45-18.00 | 15.45-18-00 | 15.40 -18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.50-18.00 | 18.00-18.15 | 18.00 - 18.15 |  18.10 - 18.20 |
| **УЖИН** | 18.00-18.30 | 18.15 - 18.45 | 18-15 - 18.45 | 18.20 -18.45 |
| **ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ** | 18.30-19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 |